

# EXEMPLES DE STAGES PMD

35eRI	08h00	09h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	NUIT
Lundi	Accueil Présentation du stage Perception paquetage			Grades et salut	Repas	Visite du régiment	Présentation du FAMAS (Fusil d'assaut)				Repas	
Mardi	Sport : Initiation au corps à corps		Rôle et Responsabilité du tireur au stand de tir		Repas	Heure à la disposition chefs section	Présentation des matériels + Ateliers de combat				Repas	Test d'aptitude au tir
Mercredi	Tirs sur simulateur de tir (SITTAL)				Repas	Heure à la disposition chefs section	Démontage et remontage de l'arme		Départ sur le terrain Installation du bivouac		Repas Ration combat	Combat
Jeudi	Tir réel au stand de tir				Repas Ration de combat	Tir réel au stand de tir		Retour au quartier et remise en condition		Repas	Remise en condition	
Vendredi	Course d'orientation		Information carrières		Repas	Formalités administratives		Fin de stage				

1er RA	08h00	09h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h00	soirée
Lundi	Visite médicale + perception du paquetage				Repas	Habillage Installation Consignes		Grades et appellations	Marques extérieures de respect	Ordre Serré + Marseillaise	Repas	Ordre Serré + Chant Entretien individuel
Mardi	Corde abdos Cooper		Présentation du FAMAS (fusil d'assaut)	Rôle et responsabilité du tireur	Repas	Démontage et remontage + service de l'arme		La Défense nationale La réserve dans l'armée de Terre			Repas	Ordre Serré + Chant Entretien individuel
Mercredi	Footing + parcours d'obstacles		Techniques de tir	Positions du tireur	Repas	Positions du tireur	Les carrières militaires		Mesures de sécurité au tir Incidents de tir et conduite à tenir		Repas	Marseillaise + Révisions des connaissances
Jeudi	couleurs	Tirs sur simulateur de tir (SITTAL)			Repas	La vie sur le terrain	Les actes réflexes	Préparation sortie terrain	Combat sur le terrain		Ration	Bivouac de nuit au chalet
Vendredi	Retour terrain	Visite du régiment et présentation de matériel		Education civique	Repas	Les matériels dans l'armée française		Les bases de la topographie	Code du soldat et devoirs	Les institutions	Repas	Heure à la disposition des chefs de section
Samedi	Footing et renforcement musculaire		contrôle du paquetage	Remise du diplôme	Repas	formalités administratives	Fin de stage					